# (Ober-)Bauchbeschwerden aus gastroenterologischer Sicht

## Michelle Klose

Innere Medizin I Gastroenterologie Universitätsklinikum Halle/S

25. Juni 2021





Rechter Oberbauch	Linker Oberbauch	Rechter Unterbauch	Linker Unterbauch
Urogenitale Organe	Urogenitale Organe	Urogenitale Organe	Urogenitale Organe
Niere	Niere	Niere	Niere
(kolikartige Schmerzen)	(kolikartige Schmerzen)	(kolikartige Schmerzen)	(kolikartige Schmerzen)
Nieren-Ureterkonkrement	Nieren-Ureterkonkrement	Nieren-Ureterkonkrement	Nieren-Ureterkonkrement
(Anhaltende Schmerzen)	(Anhaltende Schmerzen)	Hoden	Hoden
Pyelonephritis	Pyelonephritis	(anhaltende Schmerzen)	(anhaltende Schmerzen)
		Hodentorsion	Hodentorsion
Pankreas	Pankreas	Blase	Blase
(heftig anhaltende, gürtelförmige	(heftig anhaltende, gürtelförmige	(brennende, anhaltende,	(brennende, anhaltende,
Schmerzen, in den Rücken ausstrahlend)	Schmerzen, in den Rücken	kolikartige Schmerzen)	kolikartige Schmerzen)
Akute Pankreatitis	ausstrahlend)	Akuter Harnverhalt, akute Zystitis	Akuter Harnverhalt, akute Zystitis
Pankreastumor	Akute Pankreatitis Pankreastumor		
Leber, Gallenblase/-wege	Milz	Darm	Darm
(kolikartige Schmerzen)	(anhaltender, dumpfer oder	(anhaltende oder kolikartige	(anhaltende oder kolikartige
Akuter Zystikusverschluss	stechender Schmerz, teilweise	Schmerzen)	Schmerzen)
Akute Cholezystitis	atemabhängig)	Divertikulitis	Divertikulitis
Cholelithiasis	Links-subphrenischer Abszess	Stenosiertes Zökumkarzinom	Sigmakarzinom
(anhaltende Schmerzen)	Milzinfarktruptur		, and the second se
Gallenblasenempyem, Cholangitis, Hepatitis,	·		
Leberabszess, akute Leberstauung			
Magen, Duodenum	Magen, Duodenum	Gynäkologische Organe	Gynäkologische Organe
(nahrungsabhängige, dumpfe, konstante	(nahrungsabhängige, dumpfe,	(ziehende, dumpfe Schmerzen)	(ziehende, dumpfe Schmerzen)
oder kolikartige Schmerzen)	konstante oder kolikartige	Adnexitis, Adnexprozess, Ovarial-	Adnexitis, Adnexprozess, Ovarial-
Duodenaluklus	Schmerzen)	torsion, Mittelschmerz, Gravidität,	torsion, Mittelschmerz, Gravidität,
Magenulkus	Magenulkus	Extraunteringravidität	Extraunteringravidität
Lunge, Pleura	Lunge, Pleura	Appendix	
(diffuse, atemabhängige Schmerzen)	(diffuse, atemabhängige	(anhaltend mit mit evtl. rascher	
Rechts-basale Pleuritis/Pneumonie	Schmerzen)	Zunahme der Stärke, heftig, verstärkt	
	Links-basale Pleuritis/Pneumonie	beim Laufen, Hüpfen, häufig perium-	
		bilical beginnend	
		Akute Appendizitis	
Appendix	Herz	Lymphadenitis mesenterialis	
Akute Appendizitis bei retrozökaler Appendi	Herzinfarkt		
	Inkarzerierte Hiatushernie	Meckel-Divertikulitis	
Viral/bakterielle Gastroenteritis (kolikartig,	Viral/bakterielle Gastroenteritis	Enteritis regionalis (M. Crohn)	
initial Oberbauch, dann periumbilikal, diffus)	(kolikartig, initial Oberbauch,		Frieling T DMW 2009
	dann periumbilikal, diffus)		9

Ursache	Strömberg et al. [11]	Trede et al. [12]	OMGE-Studie [4]	Miettinen et al. [8]
Unspezifisch	44,3%	26,3%	34%	33%
akute Appendizitis	15,9%	13,2%	28,1%	23,3%
Darmobstruktion	8,6%		4,1%	5,2%
Divertikulitis	8,2%		1,5%	1,1%
Pankreatitis	3,2%		2,9%	3,9%
Gallenblasenkolik	2,9%	12,9%	9,7%	8,8%
Perforation	2,3%		2,5%	2,8%
Gl-Tumor	1,6%		1,5%	2,0%
Mesent. Ischämien	1,5%			
CED	0,6%			
Extraintestinal	8,3%		6,9%	7,0%
Urologisch	5,9%		2,9%	2,3%
Gynäkologisch	2,4%		4,0%	4,7%

Frieling T DMW 2009





- > Beratungsanlass Bauchschmerz 2,8%
- > d.h. bei durchschnittlich 240 Patientenkontakten pro Woche 6-7 Patienten wöchentlich, also 1 Patient pro Tag
- > der größte Teil mit ungeklärter Ursache (12-64%)
- > weitere häufige Ursachen:
  - Gastroenteritis (7,2-18,7%)
  - Reizdarmsyndrom (1,5-18,3%)
  - urologische Erkrankungen (zumeist HWI) (5,3%)
  - Gastritis (5,2%)





# Prävalenz und Ätiologie des "acute abdominal pain " (AAP)

Setting	Hausarztpraxis (2)	Notaufnahme inklusive Krankenhausaufnahmen (3, 8)
AAP-Prävalenz	2,5 %	10-20 % *
NSAP-Prävalenz (relative % AAP)	70 %	18-37 %*
Häufigste aufgeklärte Ätiologien (relative % AAP)	Gallenwege/Pankreas: 4.0% (95%CI: 3.1–5.1)  Divertikulitis: 3.0% (95% CI: 2.2–4.2)  Appendizitis: 1.9% (95%CI: 1.6–2.2)	Appendizitis: 11-28 %*  Divertikulitis: 7-12 %*  Cholezystitis: 5-11 %*  Pankreatitis: 3-8 %*
Anteil dringlicher Verläufe (relative % AAP)	< 10 %	40-65 %*

Garbe et al DMW





## Ziel: abwendbar gefährliche Verläufe ausschließen

## Diagnosen mit potentiell gefährlichen Verläufen:

- Appendizitis
- Ileus
- Hernien
- Magen- und Duodenalulkus
- Cholecystitis- und -lithiasis
- Pankreatitis
- Gyn.: Adnexitis, Schwangerschaft
- Harnwegsinfekte und -steine
- Divertikulitis
- alkoholische Lebererkrankung





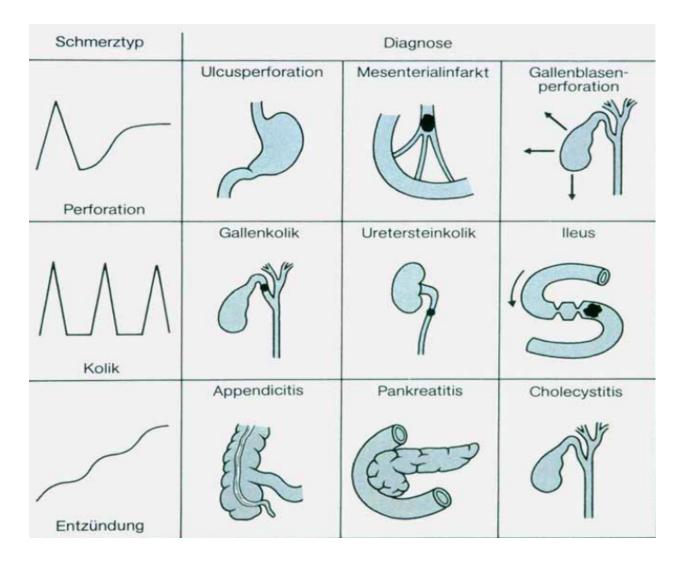
- Wann (Nach welchem Ereignis? Nachts?)
- Wie (Schmerzcharakter? Ausstrahlung?)
- Wie lange (Beginn? zeitlicher Verlauf?)
- Warum (Beziehung zu vorangegangenen Ereignissen? Vorerkrankungen?
   Medikamenteneinnahme?)
- Wo (Lokalisation im Bauchraum?)

Frieling T DMW 2009





## Diagnostik nach Schmerztypen







## Diagnostik nach Quadranten

Rechter Oberbauch	Linker Oberbauch	Rechter Unterbauch	Linker Unterbauch
Urogenitale Organe Niere (Kolikschmerz) Nieren-Ureterkonkrement (anhaltender Schmerz) Pyelonephritis	Urogenitale Organe Niere (Kolikschmerz) Nieren-Ureterkonkrement (anhaltender Schmerz) Pyelonephritis	Urogenitale Organe Niere (Kolikschmerz) Nieren-Ureterkonkrement (anhaltender Schmerz)  Hoden (anhaltende Schmerzen) Hodentorsion	Urogenitale Organe Niere (Kolikschmerz) Nieren-Ureterkonkrement (anhaltender Schmerz)  Hoden (anhaltende Schmerzen) Hodentorsion
Pankreas (heftige, anhaltende, gürtelförmige Schmerzen, in den Rücken ausstrahlend) Akute Pankreatitis Pankreastumor	Pankreas (heftige, anhaltende, gürtelförmige Schmerzen, in den Rücken ausstrahlend) Akute Pankreatitis Pankreastumor	Blase (brennende, anhaltende, kolikartige Schmerzen) Akuter Harnverhalt Akute Zystitis	Blase (brennende, anhaltende, kolikartige Schmerzen) Akuter Harnverhalt Akute Zystitis
Leber/Galle-/-wege (kolikartiger Schmerz) Akuter Zystikusverschluss, Akute Cholezystitis, Cholelithiasis (anhaltender Schmerz), Gallenblasenemphyem, Cholangitis, Hepatitis, Leberabszess, akute Leberstauung	Milz (anhaltender, dumpfer oder stechender Schmerz, ggf. atemabhängig) Links-subphrenischer Abszess, Milzinfarkt(ruptur)	Darm (anhaltende oder kolikartiger Schmerz), Divertikulitis, Stenosierendes Zökumcarcinom, Lymphadenitis mesenterialis, Meckel-Divertikulitis, Enteritis regionalis /Morbus Crohn)	Darm (anhaltende oder kolikartiger Schmerz), Divertikulitis, Sigmakarzinom, Colitis ulcerosa
Magen/Duodenum (nahrungsabhängige, dumpfe, konstante oder kolikartige Schmerzen) Magenulkus, Duodenalulkus	Magen/Duodenum (nahrungsabhängige, dumpfe, konstante oder kolikartige Schmerzen) Magenulkus, Inkarzerierte Hiatushernie	Gynäkolog. Organe (Ziehende, dumpfe Schmerzen) Adnexitis, Adnexprozess, Ovarialtorsion, Mittelschmerz, Gravidität, Extrauterin- Gravidität	Gynäkolog. Organe (Ziehende, dumpfe Schmerzen) Adnexitis, Adnexprozess, Ovarialtorsion, Mittelschmerz, Gravidität, Extrauterin- Gravidität
Lunge/Pleura (diffuse, atemabhängige Schmerzen) Rechts-basale Pleuritis/Pneumonie	Lunge/Pleura (diffuse, atemabhängige Schmerzen) Links-basale Pleuritis/Pneumonie	Appendix (Dauerschmerz mit evt. rascher Zunahme, verstärkt durch Laufen, Hüpfen; häufig periumbilikal beginnend) Akute Appendizitis	
Appendix / Darm Akute Appendizitis bei retrozökalen Appendix, virale/bakterielle Gastroenteritis (kolikartiger Schmerz, initial Oberbauch, dann periumbilikal, diffus)	Herz (Hinterwand-)Infarkt  Darm virale/bakterielle Gastroenteritis (kolikartiger Schmerz, initial Oberbauch, dann periumbilikal, diffus)		
Blutgefässe (in allen Quadranten !)	Aortenaneurysma (plötzliche starke und anhaltende Schmerzen ggf. mit Ausstrahlung in Flanken / Beine),	Mesenterialischämie (plötzlicher krampfartiger Schmerz, evt. nach 3-6 Stunden schmerzarmes Intervall, danach Peritonitiszeichen)	Blutgefässe (in allen Quadranten !)

Garbe et al DMW modif. nach Frieling DMW 2009





- > Inspektion (gekrümmt, unruhig, vegetative Symptomatik, Schweiß, Hautturgor, sichtbare Blutung, Tachypnoe, Dyspnoe...)
- > Palpation/Perkussion (Druckschmerz, Abwehrspannung)
- > Auskultation (Stille, hochgestellte DG)





- > heftige Bauchschmerzen
- > peritoneale Symptomatik/Abwehrspannung
- > Kreislaufstörung bis Kreislaufschock
- > Störung der Darmperistaltik (Meteorismus, Übelkeit und Erbrechen)
- > schlechter Allgemeinzustand





# Diagnostik: Yellow flags (besondere Aufmerksamkeit!)

Kinder

Schwangerschaft

Alter

**Immunsuppression** 

psychosomatische Komponente (wechselnde Beschwerden -bunter Strauss-, häufige Arztwechsel, Überdiagnostik, Fixierung auf Magen-Darm-Funktionen)





- > diagnostische Sicherheit nur aufgrund von Anamnese und körperlicher Untersuchung 43-59%
- > wird durch Labordiagnostik nur marginal auf 46-48% erhöht
- > Laborwerte nur bei nicht dringlichem Verlauf, ansonsten direkt Krankenhauseinweisung
- > Sonographie wesentliches Element
- > Wiedervorstellung, möglichst am Folgetag, verbessert diagnostische Sicherheit
  - in 35% Änderung der diagnostischen Beurteilung
  - in 20% Änderung der Behandlung





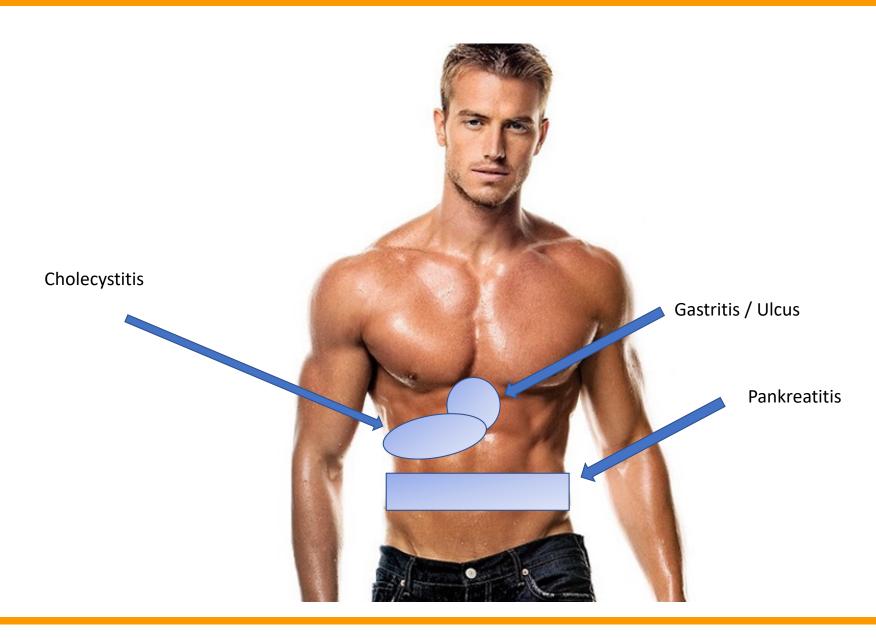
- > bei kolikartigen Beschwerden Nachweis von Konkrement
- > freie Flüssigkeit bei Hohlorganperforation oder Aszites
- Beurteilung Milz (Größe bei Pfeiffer`schem Drüsenfieber, Ruptur nach Trauma)
- > Beurteilung Organvergrößerungen (Leber, LK, Aortenaneurysma, Harnstau)
- > sonographisch ausgelöster Druckschmerz (Murphy Zeichen bei Cholecystitis)





- > Schmerztherapie "verschleiert" nicht Abwehrspannung oder Loslassschmerz
- > bei leichten Beschwerden Paracetamol
- > bei stärkeren Beschwerden Metamizol oder Opioid
- >klare Information an den Patienten über Symptome, die für eine unmittelbare Wiedervorstellung oder Krankenhauseinweisung sprechen (Aufklärung und Dokumentation ggf. haftungsrelevant)









Akut	Chronisch ("Alphabet")
Infektiös (viral, bakteriell)	A wie <u>a</u> utoimmun
Alkohol	B wie <u>b</u> akteriell (H.pylori)
Medikamente (Chemo)	C wie <u>c</u> hemisch-toxisch (NSAR, Galle)
Radiatio (incl. Darm)	I wie <u>i</u> nfektiös (TBC, CMV)
"STRESS" (emotional)	G wie granulomatös (Sarkoidose, Crohn)





# Typ A Gastritis (atrophisch autoimmun)

- Verschmälerter/atrophischer Drüsenkörper
- Malignomrisiko erhöht (ÖGD Screening!)
- Verminderter Intrinsic Faktor bei AMAG AK gegen Parietalzellen (Vitamin B12 Substitution!)
- Lokalisation: Fundus/prox. Korpus, dort
- Endoskopisch durchscheinende Gefässe





# Typ B Gastritis (bakteriell-metaplastisch)

- Gemischtes entzündliches Infiltrat (Granulocyten >> Lymphozyten)
- Schleimbildende Becherzellen = Intestinale Metaplasie
- Fehlende Invasivität des ursächlichen Keims <u>Helicobacter</u> pylori (H.pylori)

# Endoskopie

- DIFFUS-FLECKIGER Typ, v.a. präpylorisch (80-90%) mit Duodenalulkusrisiko, aber auch ges. Magen möglich, bei Pangastritis dann erhöhtes Magenulkus/Atrophie/Dysplasie/Ca Risiko, v.a. bei Nachweis einer intestinalen Metaplasie
- FOLLIKULAERER Typ einer sog. "Gänsehaut", histologisch lymphozytäres Infiltrat, teilweise Assoziation mit H.heilmanii, MALT-Risiko, Lokalisation: meist gesamtes Antrum





# H.p. Eradikationsindikation

INDIKATION (Gesichert / Umstritten)	Evidenzgrad
Peptische Ulkuserkrankung aktiv oder Z.n. (DU, GU)	1
MALT Lymphom	2
Atrophische Gastritis	2
Stattgehabte Magen OP wegen Ca	3
Erstgradige Verwandte von Patienten mit Magen-Ca	3
Patientenwunsch nach ausführlicher Beratung (auch des Refluxrisikos)	4
Funktionelle Dyspepsie (NUD)	2
Gastroösophageale Refluxerkrankung	3
NSAR/ASS Komedikation ohne Ulkusnachweis	2





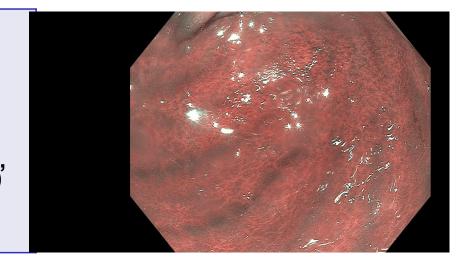
- frühere Standardtherapien: 1 Woche Tripletherapie mit PPI-Clarithro-Amoxi/Metro
- wegen zunehmender Resistenzen gegen Clarithro nun Quadrupletherapie mit PPI-Amoxi-Clarithro-Metro für 14d (Concomitant®)
- oder PPI-Bismuth-Tetrazyklin-Metronidazol für 10-14 Tage (Pylera ®)
- Ist eine (Penicillin) Allergie vorhanden ?
   ----> Pylera
- Mehrfache vormalige Antibiotikagaben ?
   ----> Resistenztestung vorab
- Schlechte Compliance ?
   ----> 7 Tage PPI-AMC (Concomitant®), 56 Tbl. Vs. 140 Tbl. PPI-BMT (Pylera®)
- Versagen der Primärtherapie?
   ----> Resistenztestung oder Leitlinie





# Typ C Gastritis (chemisch- V.a. biliärer duodenogastraler Reflux und NSAR toxisch)

- homogen-eosinophile Nekrose
- kaum entzündliches Infiltrat
- "gelber Magen" im Falle eines Refluxes
- Lokalisation: Antrum > Corpus
- Therapie: PPI Gabe, Prokinetika (Domperidon, Prucaloprid, Ursodesoxycholsäure, Sucralfat)





# Typ G Gastritis (granulomatös, nicht infektiöse)

- Nicht-verkäsende Granulome bzw. Lymphaggregate
- Kein Erregernachweis, Systembeteiligung
- Insbesondere bei M. Crohn (55%) und Sarkoidose (21%), Ansprechen auf Steroide
- Selten, meist histologischer Zufallsbefund

# Typ I Gastritis (infektiöse- granulomatös)

- sehr selten (Immunsuppression, Herkunft aus Risikogebieten)
- Einschlußkörper (CMV) oder säurefeste Stäbchen (Tbc) in Makrophagen mit verkäsenden Nekrosen)





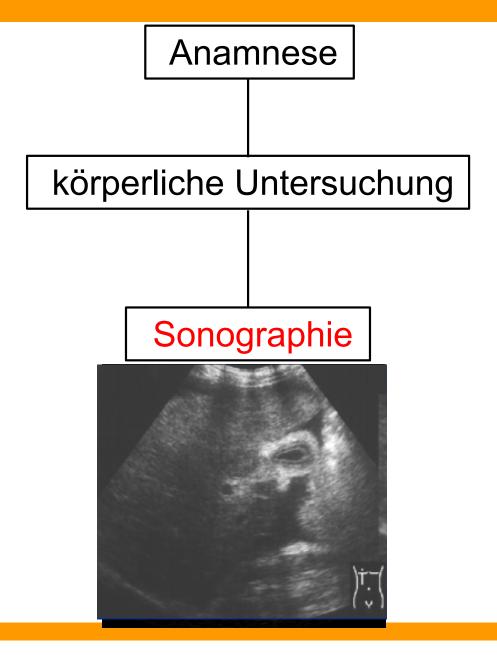
42 jährige Frau, 3 Kinder, adipös.

Bekannte Hypertriglyzeridämie.

Seit gestern heftige Schmerzen im Ober- und Mittelbauch, geblähtes, druckdolentes Abdomen.

Kein Alkoholkonsum.









Zunächst steril (chemisch), dann bakterielle (50-85%) Inflammation: meist Cysticusokklusion!

- 1.Diffuse Schmerzen rechter OB
- 2.plus Entzündungswerte (CRP), Fieber
- 3. Sonographie: Wandverdickung (>4 mm), Murphy,

(10% akalkulös): PPW 95%, ggf. Flüssigkeitssaum.

DD: Adenomyomatose, Hepatitis

25% Komplikationen: Empyem, Hydrops, Gangrän, Perforation

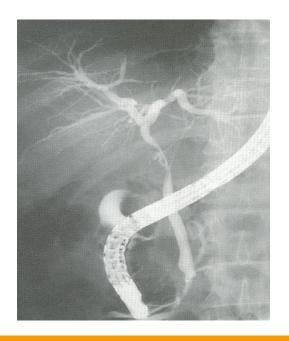




## Komplikationen der Cholecystitis



Gallenblasenhydrops





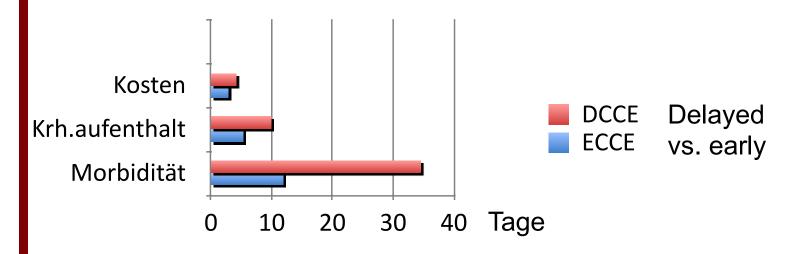
Choledocholithiasis/Cholangitis

Mirizzi-Syndrom





# Frühe (24-72 h) versus verzögerte (7-45 Tage) Cholecystektomie



Bei verzögerter CCE 55% biliäre Komplikationen

AC/DC Studie 2013

Aber: bei Koliken als Indikation bis zu 40% persistierende Beschwerden post-O.P.

SUCCESS Studie 2019





42 jährige Frau, 3 Kinder, adipös.

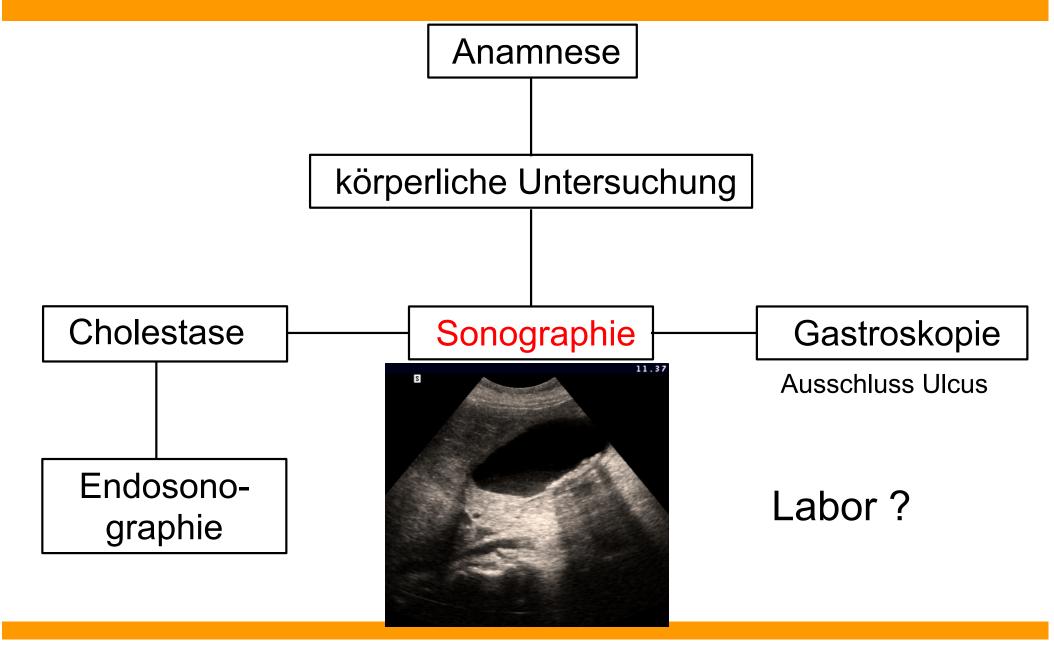
Bekannte Hypertriglyzeridämie.

Seit gestern heftige Schmerzen im Ober- und Mittelbauch, geblähtes, druckdolentes Abdomen.

Kein Alkoholkonsum.











- Gallensteine (40%)
- Alkohol (30%) (aber nur 2-5% der Alkoholiker)

- ERCP (7% nach ERCP)
- Hypertriglyzeridämie (2-5%)
- autoimmune (<1%) und genetische, familiäre Pankreatitis</li>
- Medikamente: ACE-Hemmer, Thiopurine, Mesalazin...
- Pankreas divisum
- noch seltener: Trauma





### Choledocholithiasis



- Koliken
- Anstieg Transaminasen oder Cholestaseparameter
- Sonographie (Sens. 64-82%)
- (Biliäre) Pankreatitis

Zunächst: Endosono, MRCP

Therapeutisch: ERCP

Sonographie



**MRCP** 



**ERC** 



Endosonographie





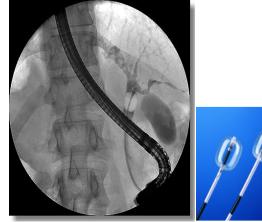
## **Endoskopische Therapie**



Papillotomie



Extraktion mit Dormiakorb

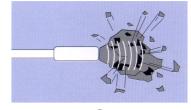


Extraktion mit dem Ballon

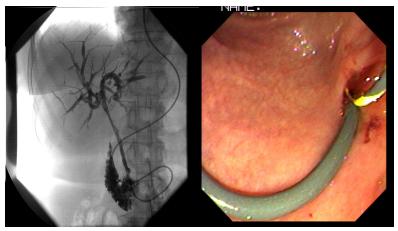


mechanische Lithotripsie





EHL / ESWL



Litholyse über nasobiliäre Sonde



- "stumme Gallensteine" bedürfen keiner Therapie !!
- bei Gallenkoliken NSAR (z.B. Diclofenac), Analgetikum (z.B. Metamizol, Pethidin) und Spasmolytika (z.B. N-Butylscopolamin)
- evtl. kurzfristige Nahrungskarenz
- Antibiotika nur bei Komplikationen (z.B. Amoxicillin-Clav. 3x2.2g; Ceftriaxon 1x2g plus Metronidazol 3x500mg)

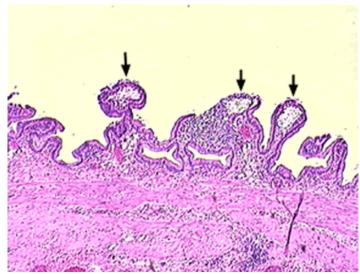




### Gallenblasenpolypen



Gallenblasenpolyp



Cholesterolpolypen

- Prävalenz:
  - 4-6% aller Erwachsenen
- Überwiegend harmlose Cholesterolpolypen
- machen keine Beschwerden
- Etwa 25% Adenome bzw. Adenomyome: Präkanzerosen!
- sonographische Kontrollen bei Polypen <1cm</li>
- Cholezystektomie wenn
  - Polyp >1 cm
  - kontin. Grössenzunahme
  - begleitende Wandverdickung



- Klinisches Bild
  - starke Schmerzen im Epigastrium / gürtelförmig im Mittelbauch +/- Rücken
  - Erbrechen
  - +/- paralytischer lleus
- Befund
- "Gummibauch"
  - Selten: Cullen-Zeichen
- Labor
  - Amylase-/Lipaseerhöhung > Dreifache der Norm





- Sonographie
  - Biliäre Genese der Pankreatitis?
  - Schweregradeinschätzung nicht möglich
- Kontrastmittelverstärkte Computertomographie
  - Nachweis von Nekrosen
  - Schweregradeinteilung
  - Balthazar et al: Radiology 1990; 174: 331-6, EPIC
- Endosono bei Verdacht auf Choledocholithiasis
- Ggf. ERCP mit Steinextraktion



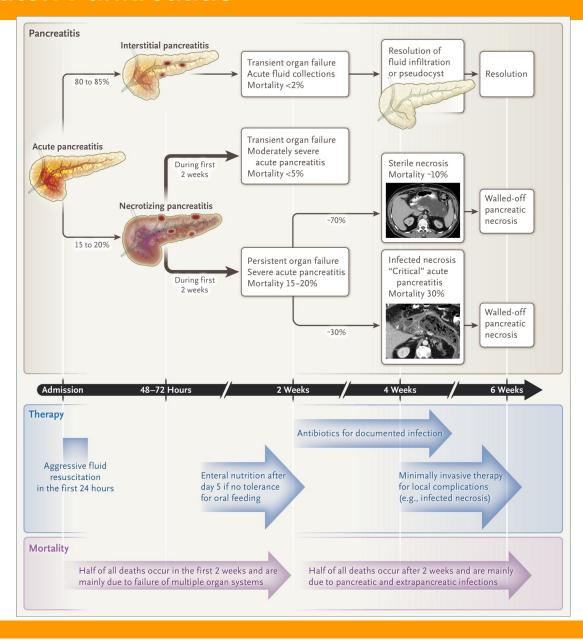


- Bei unkomplizierter Pankreatitis ohne Steinnachweis in Endosono/MRCP keine ERCP
- Schwere Pankreatitis mit Steinnachweis ERCP<72 h</li>
- 3. Bei Cholestase und/oder Cholangitis ERCP so rasch wie möglich





### Verlauf der akuten Pankreatitis







Labordiagnostik Amylase, Lipase	-
CRP	+
Hämatokrit, Krea	+
Procalcitonin	+

Bildgebende Diagnostik Sonographie - CT + MRT +

Scoresysteme APACHE +
Ranson +
SIRS +





#### Bei Aufnahme

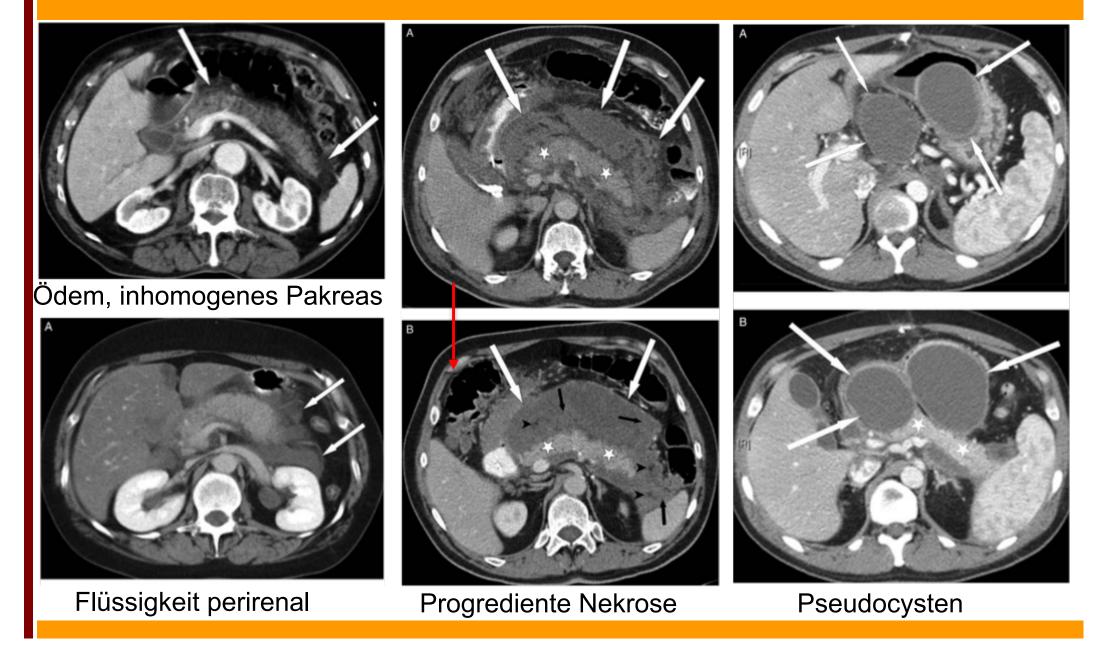
- Alter > 55 Jahre
- Leukozyten > 16.000/ul
- Glukose > 200 mg/dl LDH > 350 IU/l
- AST (GOT) > 250 U/I

#### Innerhalb von 48 h

- Hämatokritabfall > 10 %
- Harnstoffanst. > 5 mg/dl
- Kalzium < 8 mg/dl</p>
- PaO2 < 60 mmHg</p>
- Basendefizit > 4 mEq/l
- Flüssigkeitssequestration > 6 l



#### CT bei akuter Pankreatitis







46 jährige Frau, schlank.

Seit mehreren Jahren intermittierende heftige gürtelförmige Schmerzen, geblähtes, druckdolentes Abdomen, bisher keine Diagnostik.

Kein Alkoholkonsum.











